老年人健康教育与健康促进示范基地建设方案
——以肇庆黄岗社区为例

1.准备阶段：（2022 年 1 月 1 日~2022 年 3 月 30 日）

依据《广东省社区教育机构标准化建设指标体系（试行）》分析当前黄岗社区健康教育的现状及存在问题。收集黄岗社区老年人流行病学资料和健康服务活动计划，分析了解该社区老年人对健康教育和健康促进服务的需求；社区负责健康教育的工作人员，进一步了解当前基地健康教育的困惑及课程资源的需求。同时，依据《广东省社区教育机构标准化建设指标体系（试行）》，分析当前黄岗社区健康教育的现状及存在问题。

2.建设实施阶段（2022 年 4 月 1 日~2023 年 3 月 31 日）

采取“医学院校—社区服务中心”服务策略构建社区健康教育服务活动：

（1）根据社区老年人的需求，医学院校和社区服务中心共同制定老年人健康教育与健康促进示范基地建设、运行、管理方案和师资队伍建设方案；

（2）依托医学院校和社区健全专业健康教育活动方案，协同社区服务中心开展面向社区老年人的健康教育服务活动实践；

（3）充分利用互联网技术，开发基于互联网+现场授课的社区老年人健康教育课程资源。

3.分析总结阶段（2023 年 4 月 1 日~2023 年 7 月 31 日）

基于“医学院校—社区服务中心”健康教育活动效果评价。作为

项目服务的直接参与者，从医疗服务工作者的角度对整个项目过程进行回顾分析，提出学校与社区健康教育合作模式持续改进方案，可以为今后类似的社区健康教育基地建设提供实务参考。