

## 护理学院社会服务情况

随着社会物质和文化生活的改善，人们对健康知识的需求不断的增加，为了更好地服务社区各类人群的身体健康，自2015年以来肇庆医学高等专科学校护理学院“健康促进宣讲团”分别前往了肇庆市图书馆、肇庆中学、广宁县石咀镇以及跃龙社区等地方对老年人、学生以及孕妇等群体进行了慢性病、急症以及孕期保健等知识与技能的培训。“健康促进宣讲团”项目团队由蔡少莲、陈兴强、银杏、杜娟、梁惠连等老师以及护理学院学生共同组成。



肇庆中学服务活动图片





跃龙社区为居民服务活动图片



广宁县石咀镇服务活动图片

在急救知识培训方面

活动中，讲师们不仅用通俗易懂的语言，为社区居民讲解了心肺复苏法、止血包扎及骨折固定方法等居民日常生活中能接触到的突发事件基本判断、应急处理及自救互救方法。同时宣讲资料也力争以详实丰富的案例、形象的图片以及生动的视频帮助居民理解知识，切实提高了居民群众自防、自救与互救能力。



肇庆市图书馆服务活动图片





蔡少莲和银杏老师现场解答学员问题图片

### 在母婴培训方面

为帮助的准妈妈和新妈妈们了解如何正确哺乳,如何科学育儿,以及更好地了解母婴技能。讲师们不仅讲解产前新生儿用品的准备、产妇的护理及指导、新生儿的生活护理、营养配餐等母婴护理方面的相关知识;同时现场演示如何为宝宝洗澡、穿衣服等相关的技能,使每位准妈妈对孕期及将来宝宝的健康充满信心,陪同的家人也表示增长了不少知识。



高要区服务活动图片



杜娟老师现场解答学员问题图片

## 在慢性病知识培训方面

授课前老师们精心准备适合老年人群的 PPT,活动中耐心细致地向老年人群讲解了各种慢性病产生的原因、症状及疾病对身体造成的危害,同时强调了疾病早发现、早治疗、早控制的重要性,并倡导老人们平时应减盐控制、合理膳食、戒烟限酒、适量运动、心情舒畅,树立健康的生活方式。活动借助医学专业学校平台及各单位的力量,为社区老年人的身心健康保驾护航。



封开县服务活动图片



梁惠连老师现场解答学员问题图片